

LA BONNE SANTE DES ADHERENTS SE CONFIRME.

Les convalescents ont repris les circuits sur leurs montures.

Le rallye de Villepinte



La sortie du 22 Avril



L'équipe au départ



Marco et Guy toujours fringants



Même vu de dos ils sont beaux !!!!!!!!!!!



Devinez qui est devant !!!!!!!



L'arrivée au ravitaillement Ouf !!

La sortie de Charmentrait en compagnie du Bois St-Denis

Le groupe au
ravito !!



Et qui mène la danse !!! oui oui c'est bien Marco.

Enfin !! notre infirmerie s'est presque totalement vidée à part notre copain Gérard qui est toujours convalescent et à qui nous souhaitons un rapide rétablissement.

Toute l'équipe des Copines et des Copains d'Abord est bien décidée à en découdre sur les routes du département et bien au-delà.

Bientôt vingt copines et copains prendront le départ à destination de Méjannes le Clap pour une semaine de vélo et de visites.

Et puis les randonnées vont se succéder avec l'Ardéchoise, La Randonnée du Souvenir, etc..... .



Bonne saison à toutes et à tous

Claude